

☆記録を忘れてしまった日があっても大丈夫。気楽に続けましょう！！

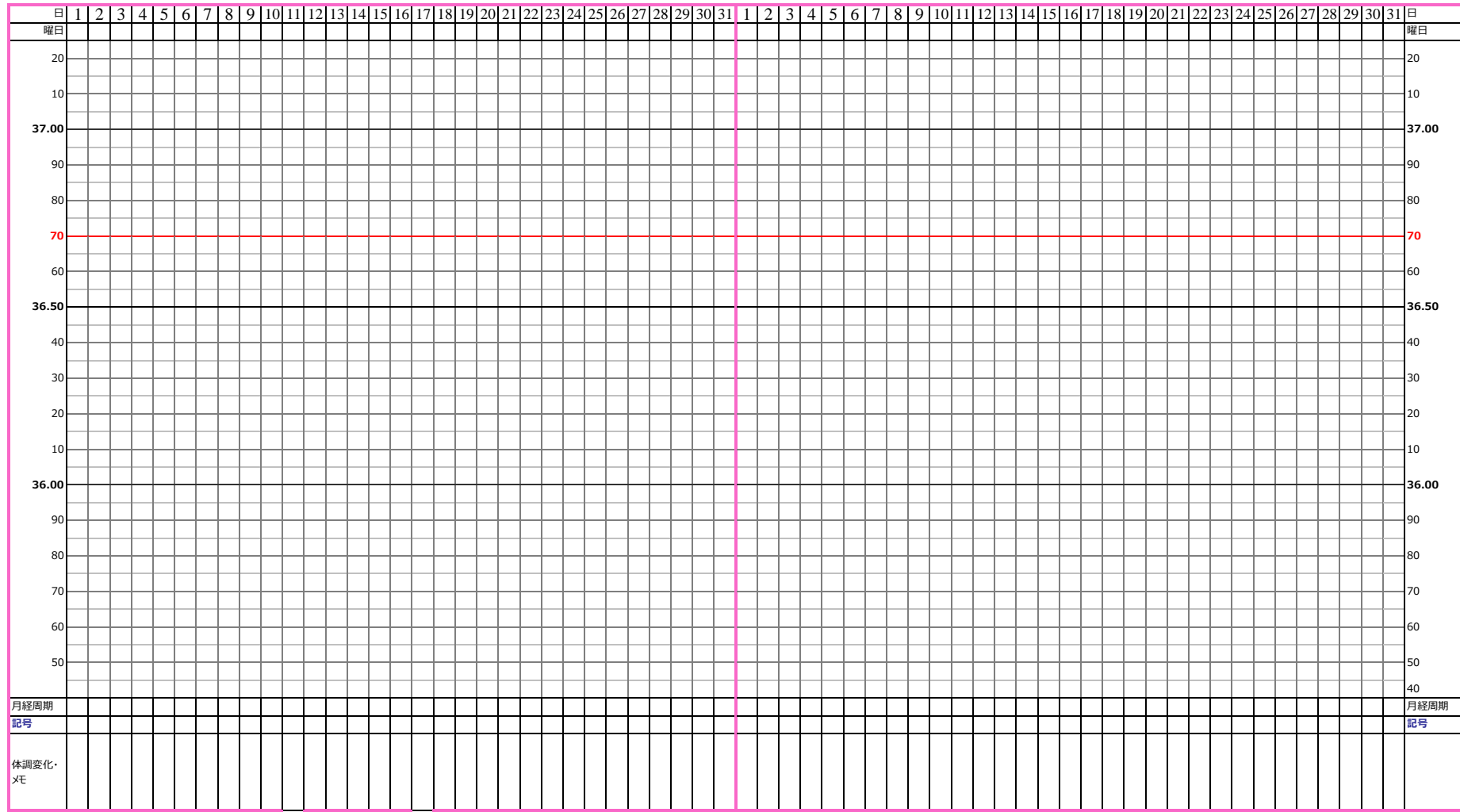
氏名 _____

きつ薬局

TEL:0996-20-0324

月

月



記号 月経 × 下腹部痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +

メモ